

# DEUX-ROUES MOTORISÉS - COMMENT TROUVER LE BON ÉQUIPEMENT HOMOLOGUÉ



Le port du casque est obligatoire. Il doit :

- comporter quatre stickers rétro réfléchissants pour une meilleure visibilité, de jour et de nuit, par les autres usagers,
- être de préférence d'une couleur claire,
- couvrir le front au-dessus des sourcils,
- ne pas gêner le port de lunettes de vision,
- ne pas obstruer la vision périphérique,
- rester fermement attaché,
- être remplacé après un choc violent.

Préférer le casque intégral au casque « jet ».

Pour une protection maximale, le casque intégral permet d'atténuer les blessures au visage, au menton et à la mâchoire inférieure.

En diminuant le bruit et le souffle du vent sur le visage, en déviant les insectes et les éventuels objets projetés et en protégeant mieux des intempéries, il réduit la fatigue, les risques d'accident et facilite la concentration.



Les gants doivent :

- couvrir intégralement les mains et les poignets, sans réduire la capacité de conduite,
- être renforcés aux articulations ainsi qu'à la paume et pourvus d'une patte de serrage permettant leur parfait maintien en cas de glissade,
- être adaptés à la taille des mains,
- être étanches en cas d'humidité.

Les gants en tissu, ou en cuir léger, de protection Niveau 1 sont plus adaptés à une conduite urbaine.

Les gants en Kevlar®, ou en cuir épais de protection Niveau 2 sont plus adaptés à une conduite routière.



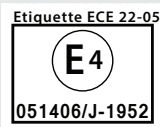
Les bottes doivent :

- protéger le pied, la cheville et le bas du tibia,
- être étanches pour protéger du froid comme des grandes chaux et être suffisamment souples pour bien sentir les commandes,
- être équipées de coques sur la pointe et renforcées au niveau de la protection de la malléole (structure osseuse de la cheville),
- avoir des semelles antidérapantes.

Seules les chaussures montantes ou mieux encore les bottes de moto protègent tout le pied et les tibias, sans gêner la capacité de manoeuvre du conducteur. Mettre ses chaussures légères dans son "top-case" et ne les enfiler qu'une fois arrivé à destination doit devenir un réflexe aussi important que d'attacher son casque.

## NORMES

L'étiquette attestant du type d'homologation ECE est cousue sur la jugulaire de façon visible.



Les normes ECE 22-04 et ECE 22-05 peuvent être suivies :

- des lettres « PJ » : comme Protective-Jet, c'est-à-dire un casque « modulable » homologué en tant que jet et intégral. Il peut être utilisé en circulation, aussi bien en position ouverte que fermée
- de la lettre « J » : comme jet
- de la lettre « P » : comme Protective. Cette lettre est utilisée pour le casque intégral.

## NORMES

Les gants sont des Équipements de Protection Individuelle (EPI) certifiés comme tels. La protection de l'intégrité physique est la première mission de tous les EPI.



Présence de l'étiquette CE et du logotype moto

La norme EN 13594 mise en place pour un usage professionnel n'est pas vraiment adaptée à un usage au quotidien, loisir ou tourisme. C'est pourquoi il existe 2 autres niveaux de protection, certifiés par le « dire d'expert ».

Les gants sont soumis à plusieurs tests :

- la résistance à l'abrasion (Niveau 1 : 1,5 seconde ; Niveau 2 : 2,5 secondes),
- la résistance à l'arrachement,
- la résistance à l'éclatement,
- la résistance au déchirement, à la coupure,
- La résistance du système de maintien.

## NORMES

Les bottes sont des Équipements de Protection Individuelle (EPI) certifiés comme tels. La protection de l'intégrité physique est la première mission de tous les EPI.



Présence de l'étiquette CE et du logotype moto

Les bottes de moto EPI sont normées EN 13634.

Sont certifiées les bottes ou bottines :

- ayant une hauteur minimale de 16,2 cm (pour les pointures inférieures au 36),
- de 19,2 cm (pour celles supérieures au 45).

La botte certifiée est soumise à des tests d'abrasion et de résistance à la perforation.

## ⚠ RISQUES

Les traumatismes crâniens sont une cause très importante de handicaps lourds et de décès parmi les motocyclistes et scooteristes.

Le casque, vous protège des :

- traumatismes de la face,
- traumatismes crâniens,
- abrasions,
- fractures du crâne, de la mâchoire,
- risques oculaires,
- séquelles souvent invalidantes.

## ⚠ RISQUES

En situation de chute, choc ou simple glissade, même à faible vitesse, les mains sont mises en grand danger car, dans un geste réflexe, elles sont au premier plan pour amortir le choc et peuvent donc subir l'abrasion du bitume pendant toute la durée de la glissade.

Les gants EPI vous protègent des :

- fractures,
- abrasions,
- traumatismes,
- contusions,
- brûlures,
- séquelles souvent invalidantes.

## ⚠ RISQUES

Les membres inférieurs sont statistiquement les plus exposés aux chocs et aux blessures lors d'une chute à deux-roues motorisé. Ce type de blessure est fortement handicapant.

Les bottes EPI vous protègent des :

- brûlures,
- fractures,
- abrasions,
- lésions,
- contusions,
- lésions musculaires et articulaires,
- séquelles souvent invalidantes.

# DEUX-ROUES MOTORISÉS - COMMENT TROUVER LE BON ÉQUIPEMENT HOMOLOGUÉ



Le pantalon doit :

- être assez large pour être confortable, mais suffisamment serré pour protéger des chocs,
- être souple pour permettre au conducteur de se mouvoir,
- être si possible muni de protections pour les hanches, les genoux, de préférence avec des protège-tibias incorporés, avec des empiècements de textile de haute visibilité (fluorescents et rétro-réfléchissants).

Si vous ne voulez pas porter un pantalon moto toute la journée, les magasins spécialisés proposent aussi des pantalons qui peuvent se transformer facilement grâce à des protections amovibles.

Les fabricants ont également mis au point un pantalon en Kevlar® qui ressemble à un jean classique tout en assurant la protection nécessaire. Doté de renforts invisibles, il est pratique pour les conducteurs urbains.



Le blouson doit :

- comporter des couleurs vives et des dispositifs rétro-réfléchissants pour une meilleure visibilité par les autres usagers, de jour comme de nuit,
- être assez large pour rester confortable, mais assez serré pour protéger des chocs,
- être serré au niveau des poignets pour éviter que les manches ne remontent,
- pouvoir s'adapter au-dessus d'autres vêtements.

Il est possible d'acquérir des protections dorsales et ventrales indépendamment du blouson. Ces protections peuvent être installées de manière autonome, par exemple à l'aide de bretelles.



Il existe 2 sortes de gilet ou blouson Airbag :

- l'airbag filaire, qui se déclenche mécaniquement via un cordon,
- l'airbag radiocommandé, qui se déclenche par onde radio.

Un gilet ou blouson airbag efficace doit :

- protéger le dos et le torse des chocs localisés et des conséquences des glissades,
- ne pas gêner la conduite,
- descendre un peu plus bas que le coccyx et recouvrir entièrement les épaules, voire les vertèbres cervicales, empêchant ainsi le « coup du lapin »,
- n'être ni trop serré ni trop lâche pour avoir une protection optimale.

Il est nécessaire de mesurer le buste (de la nuque au coccyx) ainsi que le tour de taille pour choisir la bonne taille.

Il est fortement conseillé de ne rien mettre dans ses poches (téléphone) entre la cage thoracique et le gilet/blouson.

## NORMES

Le pantalon est un Équipement de Protection Individuelle (EPI) certifié comme tel. La protection de l'intégrité physique est la première mission de tous les EPI.



Présence de l'étiquette CE et du logotype moto

Les pantalons EPI sont normés EN 13595, ou par le «dire d'expert».

Les coques de protection sont normées EN 1621.

La norme EN 1621 est divisée en 4 parties selon l'endroit du corps où est placée la protection :

- 1621-1 : protections coudes/épaules/genoux

Pour l'utilisation de coques de protections des hanches et des genoux se référer à la certification EN 1621-1.

## NORMES

Le blouson est un Équipements de Protection Individuelle (EPI) certifié comme tel. La protection de l'intégrité physique est la première mission de tous les EPI.



Présence de l'étiquette CE et du logotype moto

Les blousons EPI sont, comme les pantalons, normés EN 13595 ou par le «dire d'expert».

Les coques de protections sont normées EN 1621.

La norme EN 1621 est divisée en 4 parties selon l'endroit du corps où est placée la protection :

- 1621-1 : protections coudes/épaules/genoux/hanches
- 1621-2 : protections dorsales
- 1621-3 : protections thoraciques

## NORMES

L'airbag est un Équipement de Protection Individuelle (EPI) certifié comme tel. La protection de l'intégrité physique est la première mission de tous les EPI.



Présence de l'étiquette CE et du logotype moto

S'agissant de technologies récentes, les gilets et blousons Airbag sont actuellement certifiés par le « dire d'expert. »

## ⚠ RISQUES

Les membres inférieurs sont statistiquement les plus exposés aux chocs et aux blessures lors d'une chute à deux-roues motorisé. Ce type de blessure est fortement handicapant.

Le pantalon EPI vous protège des :

- brûlures,
- fractures,
- abrasions,
- lésions,
- contusions,
- lésions musculaires et articulaires,
- séquelles souvent invalidantes.

## ⚠ RISQUES

Les vestes et blousons sont destinés à vous protéger, en cas de chute ou de glissade.

Le blouson EPI vous protège des :

- brûlures,
- fractures,
- abrasions,
- contusions,
- lésions musculaires et articulaires,
- séquelles souvent invalidantes.

## ⚠ RISQUES

Comme le casque, l'airbag moto sauve des vies. Il protège les organes vitaux de l'ensemble tronc/colonne/abdomen.

L'airbag EPI vous protège des :

- fractures des cervicales et des lombaires,
- abrasions,
- lésions de la moelle épinière,
- contusions multiples,
- enfoncements de la cage thoracique,
- éclatements des viscères.