



# LES FICHES REMORQUE



1

## Conduite dans des conditions atmosphériques difficiles, route de nuit

### Conduite et comportement

**Pluie** : réduire la vitesse, augmenter distances de sécurité, allumer les feux (feu de brouillard arrière interdit par temps de pluie), utiliser les accessoires essuie-glaces, ventilation.

**Brouillard** : idem pluie + 50 km/h maxi si visibilité inférieure à 50 m, se guider à l'aide du marquage.

**Vent** : risque d'écarts lors des dépassements ou des croisements, sur les ponts et à l'arrivée dans les zones dégagées, observer les manches à air, réduire la vitesse, augmenter les espacements latéraux, danger pour les véhicules circulant à vide.

**Neige et verglas** : adhérence très réduite (neige) et quasi nulle (verglas), rouler doucement et sans à-coups, utiliser les équipements autorisés, allumer les feux, utiliser les commandes de chauffage et ventilation.

**Nuit** : accidents plus graves que le jour, dus à l'alcool, la vitesse, au manque de visibilité et à la fatigue, acuité visuelle baisse la nuit, champ visuel modifié, sensibilité à l'éblouissement augmente avec l'âge et les problèmes de vue.

### Précautions à prendre

**Avant le départ** : état, propreté, réglage et fonctionnement des feux, batterie, ampoule de rechange, fusibles, lampe de poche.

**Pendant le trajet** : faire des pauses plus souvent, adapter l'allure selon les circonstances, ralentir plus pour les virages, regarder vers l'accotement droit pour éviter l'éblouissement, se guider sur les marquages au sol si mauvaise visibilité, entre 2 h et 5 h, se méfier du "coup de pompe".

**Informations routières** : Internet, Gendarmerie, Radio info trafic.

**2**

## Comportement en cas d'accident

### Gestes d'urgence

**Protéger** : Baliser à l'aide du triangle, éclairer le lieu, feux de détresse, lampes de poche, porter le gilet haute visibilité, ne pas se mettre en danger.

**Alerter** : Lieu précis, nombre véhicules impliqués, état, risques particulier (matières dangereuses), nombre victimes, types de lésions, incarcérée ou non, conscientes ou non.

**Numéros d'urgence: 15, 17, 18,112**

**Secourir** : Couvrir les blessés, leur parler, les rassurer.  
Position latérale de sécurité, aider à respirer.

### Gestes dangereux

Déplacer un blessé (sauf nécessité absolue), donner à boire, enlever le casque à un motard, effectuer des gestes non maîtrisés.

### Conduite à tenir

Garder son calme, dégager la chaussée ou protéger les lieux, prévenir l'entreprise, remplir un constat amiable.

Le constat amiable: non obligatoire mais recommandé, valable dans toute l'Europe, le recto se remplit avec la partie adverse, coordonnées des conducteurs, présence de témoin, circonstances, indiquer le nombre de croix, signature, un feuillet pour chaque conducteur, verso complété individuellement, envoi à l'assureur dans les 5 jours ouvrés en cas d'accident matériel.

**3**

## Conduite en montagne ou zones accidentées

### Dangers

#### L'environnement

Prise de vitesse en descente, croisements difficiles (le véhicule qui descend doit s'arrêter pour faciliter le passage au véhicule qui monte) ou impossibles (c'est toujours le véhicule le plus maniable qui doit manœuvrer. A maniabilité équivalente, c'est le véhicule qui descend qui doit manœuvrer), trajectoires en virage.

#### Les autres usagers

Ils peuvent être surpris par la présence du véhicule.

#### Le véhicule

Risque de surchauffe moteur en montée et de surchauffe des freins en descente, danger lié à la masse et à la nature du chargement.

#### Les conditions climatiques

Risques liés à la neige, au brouillard ou au verglas.

### Précautions

#### La conduite

Adapter en permanence la vitesse en utilisant la boîte de vitesses (manuelle ou automatique), ne pas freiner en continu, avertir dans les endroits sans visibilité.

#### Le véhicule

Avoir des dispositifs antidérapants adaptés selon réglementation.

#### L'état de la route

Ouverture/fermeture des cols, s'informer des conditions de circulation (Internet, Gendarmerie, radio...).

#### Itinéraire

Préférer les tunnels routiers.

# 4

## Gestes et postures – Accident du travail

### Gestes et postures à adopter

**Montée ou descente du véhicule :** Ne pas sauter, utiliser 3 points d'appui, attention aux marches glissantes

**Saisir et porter un colis :** Plier les jambes = dos moins sollicité.

**Nettoyage du véhicule :** Faire attention aux risques de glissade.

**Port des Équipements de Protection Individuelle :** Obligatoire dans de nombreuses entreprises, gilet haute visibilité, lunettes, casques, gants, chaussures de sécurité...

**Position de conduite :** Doit être correctement réglée, retarde l'arrivée de la fatigue, permet d'agir rapidement et efficacement.

### Importance des accidents

**Accident de travail :** Pendant l'accomplissement du travail.

**Accident de trajet :** Pendant le déplacement vers le lieu de travail ou vers le domicile, trajet habituel.

### Statistiques accidents de travail (2010)

- **Marchandises :** 229 000 salariés, 18 000 accidents, 45 tués.

### Statistiques accidents de la route (2011)

- **Marchandises :** 60 conducteurs tués, 609 blessés.

### Dangers et risques

**Risques à l'arrêt :** 13 fois plus de risques à l'arrêt qu'en circulation, 10000 accidents par an lors de l'accès à la cabine.

**Autres risques :** Manutention (hernies, ankylose, écrasement...), matières transportées (brûlures, intoxication respiratoire...), conception des véhicules (chute, membre coincé, écrasement, blessures...), conduite (renversement...), Transport en commun (pincements, blessures).

# 5

## Chargement – Surcharge

### Chargement

#### Précautions

- **Respect des capacités de chargement,** PTAC, PTRA.
- **Répartition,** équilibrage, arrimage.
- **Choix de l'itinéraire en fonction :** du gabarit, des matières transportées, de la météo...
- **Conduite :** anticipation, souplesse, rationnelle.

#### Risques

- Tenue de route, déport au freinage, louvoiement, perte de motricité...
- Renversement dû à la force centrifuge, au ballant.
- Détérioration du véhicule.
- Endommagement de la voirie, revêtement, ouvrages d'art.
- Visibilité masquée vers l'arrière.
- **Chute sur la chaussée:** obstacle pour les autres usagers, détérioration du revêtement.
- **Assurance:** risque de refus de garantie.

### Surcharge

- **Réglementation:** le poids réel ne doit jamais dépasser les maxima, indication sur plaques et certificat d'immatriculation voire sur crochet d'attelage, surcharge interdite,
- **Réalité du transport:** respect parfois difficile, vrac, rendement.

### Sanctions

- **Aucune tolérance:** 1 amende de 4<sup>e</sup> classe par tranche de dépassement.
- **Surcharge de plus de 5 %:** immobilisation et déchargement de l'excédent.

# 6

## Le dépassement

### Précautions avant, pendant et après le dépassement

#### Avant le dépassement

- Réglementation: pas d'interdiction par panneau ou marquage, 3<sup>e</sup> voie interdite sur sens unique, dépassement interdit si une voie est enneigée.
- Espace libre: largeur et distance, attention aux véhicules masqués.
- Différence d'allure: au moins 10 km/h.
- Inertie du véhicule: longue distance nécessaire.
- Connaissance du véhicule : capacités d'accélération, reprise.
- Avertir: utiliser clignotants, klaxon ou appel de feux si nécessaire.

#### Pendant le dépassement

- Espace latéral, 1m en ville, 1,50m en campagne avec piétons et 2 roues, risque de déséquilibre et d'accrochage.
- Respect des distances de sécurité.
- Surveiller les rétros.

#### Après le dépassement

Se rabattre en laissant une bonne distance, aide possible de la part des autres.

### Dangers liés aux dépassements

- Accrochage si espacement insuffisant.
- Mauvaise appréciation des distances et des vitesses
- Déport dû au vent.

### Être dépassé

Maintenir l'allure, serrer à droite, éventuellement faciliter la manœuvre

### Dispositifs latéraux et arrière de protection

**Les dispositifs latéraux de protection:** empêchent le passage d'usagers sous les roues arrière.

**Les dispositifs anti-encastrement:** évite aux usagers derrière de s'encaster sous le véhicule.

# 7

## Dynamique du véhicule

### Vitesse

**Énergie cinétique:**  $E_c = 1/2 mv^2$  (masse x vitesses au carré).

Si vitesse x 2 → énergie x 4, si vitesse x 3 → énergie x 9.

- Distances de freinage et violence de choc dépendent de l'énergie cinétique
- Passagers non attachés ou marchandises non arrimées → danger.

### Centre de gravité

Point d'équilibre des masses, déterminé par construction, doit être situé le plus bas possible, varie en fonction du chargement (chargement haut ou mal réparti), risque de renversement.

**Effet de ballant :** dû à un chargement haut ou mobile (vrac, pendu...), ballant longitudinal ou latéral.

### Force centrifuge

- Intervient en virage, entraîne le véhicule vers l'extérieur.
- $F_c = mv^2/R$  (masse x vitesse au carré divisé par rayon du virage).
- Si force centrifuge trop importante → risque de renversement

### Adaptation de la conduite

- Réduire la vitesse, adopter une conduite souple, adapter l'allure en fonction de la signalisation, de la présence d'usagers, d'intersections, de l'état de la route, de la météo.
- Connaître les règles spécifiques (vitesses maxi autorisées et apposition des disques de limitation).
- Savoir charger son ensemble (répartition et arrimage).

# 8

## Alcool, stupéfiants, médicaments

### Alcool

- **Limites** : 0,5g/l de sang (0,2g/l de sang pour les conducteurs novices)
- **Absorption** : 1 verre dose bar = 10g d'alcool pur = 0,20g/l de sang, taux atteint au bout d'1/2 h à jeun et 1h au cours d'un repas, 2-3 verres = 0,50 g/l de sang.
- **Elimination** : 0,10 à 0,15 g/l par heure, aucun « truc ».

### Les effets

Ralentit la transmission de l'influx nerveux, inattention, perte de mémoire, fatigue..., excès de confiance, prise de risques, diminution de la peur. Rétrécissement du champ visuel, sensibilité à l'éblouissement augmenté augmentation du temps de réaction, gestes imprécis.

### Les sanctions

0,50 g/l à 0,79 g/l : contravention 135 €, -6 points, immobilisation.  
À partir de 0,80 g/l : jusqu'à 4500 €, -6 points, immobilisation, suspension jusqu'à 3 ans, prison jusqu'à 2 ans.

### Stupéfiants

### Les effets

Difficulté de concentration, temps de réaction allongé, contrôle de trajectoire altéré, fausse sensation de sécurité..., risque d'accident x 1.8, Alcool + stupéfiants risque → x14.

### Les sanctions

Jusqu'à 4500 €, -6 points, immobilisation, suspension jusqu'à 3 ans voire annulation, prison jusqu'à 2 ans, jusqu'à 3 ans et 9000 € d'amende si stupéfiants et alcool.

### Médicaments

Risque d'état de somnolence ou de troubles de la vue, danger augmente si médicaments et alcool, demander conseil à son médecin, lire la notice, tenir compte des pictogrammes



**Soyez prudent**  
Ne pas conduire sans avoir lu la notice



**Soyez très prudent**  
Ne pas conduire sans l'avis d'un professionnel de santé



**Attention, danger : ne pas conduire**  
Pour la reprise de la conduite, demandez l'avis d'un médecin

# 9

## Eco-conduite et conduite citoyenne

### Eco-conduite

#### Règles de bases

- Connaissance des performances (couple/puissance/régime optimal), rouler doucement dès la mise en route pour la lubrification.
- Choisir le bon rapport de vitesses pour rester dans la plage optimale, rouler à bas régime.
- Anticiper et chercher les informations utiles à la conduite, analyser les situations, conduire avec souplesse.
- Réguler la vitesse.
- Entretien du véhicule.

### Conduite citoyenne

#### Bruit

#### Précautions :

Maintenir le dispositif d'échappement en état, éviter les accélérations brusques, arrêter le moteur lors des arrêts prolongés, stationner les véhicules frigo à l'écart.

#### Sanctions :

Amende, immobilisation, mise en fourrière.

#### Pollution

#### Précautions :

Pas de fumées teintées ou opaques à l'arrêt, émissions fugitives lors des changements de vitesses.

#### Sanctions :

Amende, immobilisation, mise en fourrière.

#### Moyens de lutte :

Normes euro 5 et 6, véhicules hybrides et électriques, nouveaux carburants, EGR, SCR (normes antipollution), contrôle technique, limitations de vitesse abaissées lors des pics de pollution...

**10****Porte-à-faux - Angles morts****Porte-à-faux****Connaissance du véhicule**

Distance entre axe de la roue avant ou arrière et l'extrémité avant ou arrière du véhicule.

**Situations particulières**

Virages accentués, changements de direction, manœuvres, passages étroits.

**Dangers**

Le porte-à-faux peut passer au-dessus des obstacles, risque d'accrochage ou de renversement de piétons ou de cyclistes.

**Précautions**

Observer l'angle arrière opposé au braquage, observation régulière des rétroviseurs.

**Angles morts****Connaissance du véhicule**

Zones de non visibilité au-delà des rétros sur les côtés et vers l'arrière.

**Situations particulières**

Dépassements, rabattements, changements de file, changements de direction, manœuvres, freinages.

**Dangers :**

Ne pas voir les autres usagers, accrochage pouvant être grave avec usagers vulnérables.

**Précautions :**

Descendre du véhicule lors des manœuvres, se faire guider, manœuvrer "à main", équiper le véhicule de rétros adaptés, caméra de recul, anticiper.

**11****Comportement en tunnels et aux passages à niveau****Tunnels****Conduire en sécurité**

Respecter la signalisation, les restrictions d'accès, les distances de sécurité, les feux, les barrières, allumer les feux de croisement, pas de lunettes teintées, ne pas fumer, écouter la radio (107.7 ou autre), suivre les indications des gestionnaires des tunnels, avoir suffisamment de carburant, arrêt, stationnement, 1/2 tour interdits.

**En cas d'arrêt**

Respecter la distance de sécurité à l'arrêt, ne pas tenter de faire demi-tour, lire les panneaux à messages variables, suivre les consignes, écouter la radio.

**En cas d'urgence (panne, incident, etc.)**

Utiliser les niches de sécurité, allumer les feux de détresse, couper le moteur, avertir le poste de contrôle à l'aide des bornes d'appel d'urgence.

**En cas d'incendie**

Arrêt immédiat, ne pas reculer ou faire demi-tour, allumer les feux de détresse, couper le moteur, laisser les clés sur le contact, aider les autres si possible, avertir le poste de contrôle à l'aide des bornes SOS, utiliser les extincteurs ou les lances à incendie, regagner un abri.

**Passages à niveau****Différents types**

Sans barrière (rares mais très dangereux), avec barrières complètes, avec demi-barrières

**Données statistiques**

18000 passages à niveau en France, 98 % des accidents dus au non-respect du Code de la route, 12 tués en 2011.

**Précautions**

Le gabarit des véhicules peut rendre la traversée dangereuse (inertie, garde au sol, longueur...), adapter l'allure, ne pas approcher trop vite mais le franchir suffisamment rapidement pour que les barrières n'aient pas le temps de se refermer, avoir suffisamment d'espace pour dégager, casser la barrière en cas d'urgence.

**Définition**

Rôle d'information et d'assistance, éviter l'apparition d'une situation dangereuse, maintien de la vigilance, tâches répétitives, perception de l'environnement, aide pour manœuvres d'urgence.

**Quelques exemples, leurs rôles**

- **ABR (ABS):** permet de freiner en conservant le contrôle de la trajectoire.
- **ESP:** rattrape les pertes d'adhérence en courbe.
- **AFU:** amplifie le freinage d'urgence.
- **ASR:** antipatinage des roues.
- **Limiteur de vitesse:** permet de ne pas dépasser une vitesse programmée.
- **Radar de distance :** informe le conducteur de la distance qui le sépare du véhicule qui précède, peut signaler une distance insuffisante.
- **Régulateur auto adaptatif :** permet de programmer une vitesse de croisière, la vitesse est automatiquement modulée en fonction des intervalles de sécurité.
- **Avertisseur de changement de file:** alerte le conducteur en cas de changement de file involontaire (sans allumage du clignotant).
- **Détecteur de fatigue:** surveille la tonicité du conducteur et l'invite à s'arrêter si besoin.
- **Aide au démarrage en côte:** retient le véhicule le temps de trouver le point de patinage.
- **Aide au stationnement:** radar périphérique alertant le conducteur de la proximité d'un obstacle, caméra de recul.
- **Régulateur de vitesse:** permet de programmer une vitesse de croisière et de la maintenir sans intervention du conducteur.
- **Allumage automatique des feux de croisement :** des essuie-glaces, frein de stationnement électrique.
- **GPS:** assiste le conducteur dans le choix et le suivi d'un itinéraire.

**Dangers**

Baisse de vigilance, excès de confiance, repousser les limites, prise de risques, danger en cas de défaillance des systèmes, réglage GPS à l'arrêt.