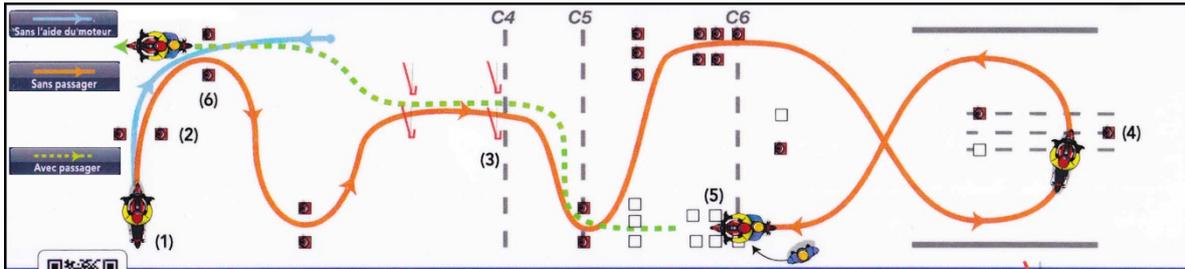




LES PARCOURS MOTO



TIRAGE PARCOURS N°1



MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE RÉDUITE HORS CIRCULATION 1

19 cônes 4 piquets

DÉPLACEMENT SANS L'AIDE DU MOTEUR

- Départ moto en (1)
- Pousser la moto sens (1) vers (6)
- Arrêt après franchissement porte (6)
- Reculer sens (6) vers (1)
- Arrêt moto en (1)

ÉVALUATION

	A	B
Exercice correctement réalisé	X	
Une erreur		X
Chute de la moto		X
Casque manifestement inadapté		X

VÉRIFICATIONS

- Commandes
 - Moteur
 - ou
 - Commandes d'embrayage et d'accélération
- Éléments techniques
 - Niveau d'huile moteur
 - ou
 - Transmission
- Éclairage et accessoires de sécurité
 - Éclairage avant
 - ou
 - Indicateurs de changement de direction

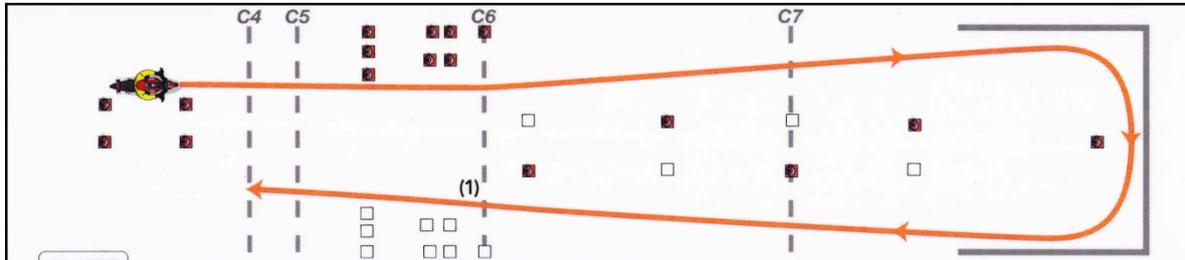
DÉPLACEMENT À ALLURE RÉDUITE

- Départ moto en (1)
- Parcours sens (1) vers (5) sans passager
- Allure au pas de la porte (2) à la porte (3)**
- Arrêt marqué en (4)
- Arrêt en (5) avec prise du passager
- Parcours sens (5) vers (6) avec le passager
- Fin d'exercice en (6)

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.
 (**) en dehors de la prise du passager et de l'arrêt prévu en (4).

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs			X
Maîtrise de l'embrayage non acquise (de 2 en 3)			X
Obstacle ou porte non franchi			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Arrêt (**)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X



MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE PLUS ÉLEVÉE : FREINAGE 1

17 cônes

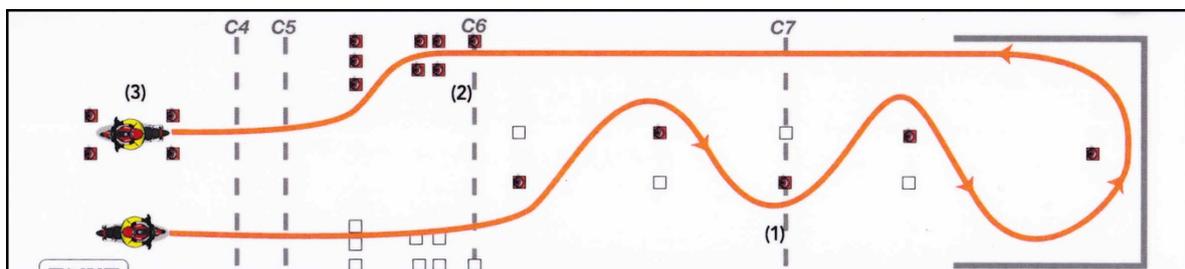
EXERCICE À RÉALISER

- Aller en 3^e minimum (*)
- Demi-tour à droite
- Retour en 3^e minimum (*)
- Passage en (1) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne C5 piste sèche
- Arrêt avant la ligne C4 piste humide
- Fin d'exercice moto arrêtée

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation du freinage d'urgence			X
Non-respect vitesse minimum			X
Distance d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X



MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE PLUS ÉLEVÉE : ÉVITEMENT 1

17 cônes

EXERCICE À RÉALISER

- Slalom en 3^e minimum, entrée par la droite (*)
- Passage en (1) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à gauche
- Retour en 3^e minimum (*)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Évitement en 3^e minimum (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin d'exercice moto arrêtée

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non-respect vitesse minimum			X
Cône(s) d'évitement renversé(s) ou déplacé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

TIRAGE PARCOURS N°2

Sans l'aide du moteur
Sans passager
Avec passager

MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE RÉDUITE HORS CIRCULATION 2 19 cônes 4 piquets

DÉPLACEMENT SANS L'AIDE DU MOTEUR

- Départ moto en (1)
- Pousser la moto sens (1) vers (6)
- Arrêt après franchissement porte (6)
- Reculer sens (6) vers (1)
- Arrêt moto en (1)

ÉVALUATION

	A	B
Exercice correctement réalisé	X	
Une erreur		X
Chute de la moto		X
Casque manifestement inadapté		X

VÉRIFICATIONS

- Commandes**
 - Direction
 - ou
 - Commandes de frein
- Éléments techniques**
 - Pneumatiques, avant ou arrière
 - ou
 - Suspension
- Éclairage et accessoires de sécurité**
 - Éclairage arrière et feu stop
 - ou
 - Avertisseur sonore et rétroviseurs

DÉPLACEMENT À ALLURE RÉDUITE

- Départ moto en (1)
- Parcours sens (1) vers (5) sans passager
- Allure au pas de la porte (2) à la porte (3)(*)
- Arrêt marqué en (4) avec le passager
- Parcours sens (5) vers (6) avec le passager
- Fin d'exercice en (6)

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.
 (**) en dehors de la prise du passager et de l'arrêt prévu en (4).

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs			X
Maîtrise de l'embrayage non acquise (de 2 en 3)			X
Obstacle ou porte non franchi			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Arrêt (**)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE PLUS ÉLEVÉE : FREINAGE 2 17 cônes

EXERCICE À RÉALISER

- Aller en 3^e minimum (*)
- Demi-tour à gauche
- Retour en 3^e minimum (*)
- Passage en (1) à 50 km/h minimum
- Arrêt avant la ligne C5 piste sèche
- Arrêt avant la ligne C4 piste humide
- Fin d'exercice moto arrêtée

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Anticipation du freinage d'urgence			X
Non-respect vitesse minimum			X
Distance d'arrêt trop longue			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X

MAÎTRISE DE LA MOTO À ALLURE PLUS ÉLEVÉE : ÉVITEMENT 2 17 cônes

EXERCICE À RÉALISER

- Slalom en 3^e minimum, entrée par la gauche (*)
- Passage en (1) à 40 km/h minimum
- Demi-tour à droite
- Retour en 3^e minimum (*)
- Passage en (2) à 50 km/h minimum
- Évitement en 3^e minimum (*)
- Arrêt de précision en (3)
- Fin d'exercice moto arrêtée

(*) sauf véhicule équipé d'un changement de vitesses automatique.

ÉVALUATION

	A	B	C
Exercice correctement réalisé	X		
Une erreur		X	
Deux erreurs ou plus			X
Sortie de terrain, erreur de parcours			X
Non-respect vitesse minimum			X
Cône(s) d'évitement renversé(s) ou déplacé(s)			X
Arrêt hors zone (3)			X
Exercice non réalisé			X
Chute de la machine			X